



Städte-Bus-Gesellschaft  
Fürth Nürnberg mbH

SBG • Leyher Straße 69 • 90763 Fürth

4activity e.K.  
Petra Majchrzak  
Birkenstr. 3

91077 Kleinsendelbach

Leyher Straße 69  
90763 Fürth

---

**Ansprechpartner:**

Herr K. Dieregsweiler

**Kontakt:**

Telefon: 0911/9704-7800

---

## SBG gesund und fit.mach mit!

Fürth, 20.08.2014

Die Tätigkeit als Busfahrer im ÖPNV hat ganz besondere, berufsspezifische Belastungen zur Folge. Sie ist geprägt durch überwiegendes Sitzen und dies an einem Einzelarbeitsplatz.

Um hier zielgerichtet gesundheitsfördernde Strategien zu entwickeln, haben wir in Gesprächen und Diskussionen mit Frau Majchrzak ein Programm für die speziellen Bedürfnisse der Mitarbeiter der SBG entwickelt. Neben der Wissensvermittlung über die Themen Gesundheit, Bewegung und gesunde Ernährung durch sie im Rahmen von Fahrerschulungen war der maßgebliche Ansatzpunkt, dass Frau Majchrzak arbeitsplatznahe Bewegungsangebote durchführt. Frau Majchrzak hat auf Basis der grundsätzlichen Absprachen mit der Geschäftsführung selbstständig und mit viel Eigeninitiative das Projekt weiterentwickelt und vorangetrieben. Durch ihre aktive Einbindung der Führungskräfte und Mitarbeiter konnte es auf eine breite Basis gestellt werden. Dank der offenen, kreativen und mitreißenden Art von Frau Majchrzak entstand so ein auf die besonderen Bedürfnisse des Fahrdienstes zugeschnittenes Modell. Dabei kam sowohl ihre jahrelange Erfahrung in diesen Themen, als auch ihre Bereitschaft zielgruppenspezifisch neue Wege zu gehen, zum Tragen.

Frau Majchrzak hat sich in allen Phasen persönlich sehr engagiert und ideenreich eingebracht. Hierfür danken wir Frau Majchrzak ebenso für ihre konstruktive Zusammenarbeit.

Frau Majchrzak war uns jederzeit eine kompetente und zuverlässige Ansprechpartnerin, die wir aufgrund unserer sehr guten Erfahrungen mit ihr nur weiterempfehlen können.

Städte-Bus-Gesellschaft  
Fürth Nürnberg gmbH

E. Maier  
Geschäftsführer

K. Dieregsweiler-Grünfelder  
Geschäftsführer